

Marin County Parent & Caregiver Wellness Speaker Series

Winter & Spring of 2023

LGBTQ+ Inclusivity: The Spahr Center

Discuss raising an LGBTQ+ child and learn about available resources. All sessions are 6-7:15 pm
-Elementary Focus: Thursday, February 2
-Middle/High Focus: Thursday, February 9

**REGISTER
HERE**

Parent/Caregiver Cohort: Deepen your understanding of LGBTQ+ identities and receive customized support. All sessions are at noon on Wednesdays

**REGISTER
HERE**

Substance Use

Let's Talk Community Discussion Series

Engage in discussions about adolescent substance use and dive into the Let's Talk booklet with guest speakers and topic experts. All sessions are at 7 pm

-Parenting to Support Our Teens: Wednesday, Feb 1
-Mental Health & Substance Use: Wednesday, May 3

**REGISTER
HERE**

Vigilant Parent Initiative

Protect Your Child Online in a Fast-Growing Digital World

Engage in discussions on how to navigate social media basics, privacy settings, and location services to shape digitally responsible youth and start the conversation about online dangers.

Wednesday, February 1 from 6:00-7:15 pm

**REGISTER
HERE**

Talk Saves Lives

American Foundation for Suicide Prevention *Suicide can be prevented. Learn about this leading cause of death and what we can do to prevent suicide. Sessions are 3:00-4:00pm*

-Tuesday, March 21
-LGBTQ+ Session: Tue, May 16

**REGISTER
HERE**

Supporting Children in Times of Uncertainty and Stress

Center for Optimal Brain Integration

Join Julie Kurtz to learn trauma-responsive approaches to building resilience, healing, and wellness. All sessions 6:00-7:30 pm.

-Elementary Focus: March 16
-Middle/High Focus: March 21

**REGISTER
HERE**

The Emotional Lives of Teenagers

Lisa Damour *Raising connected, capable, and compassionate adolescents. In-person or virtual on Wednesday, March 29, 6:00-7:30 pm*

In-person at The MCOE,
1111 Las Gallinas Ave, San Rafael

**REGISTER
HERE**

Virtual option available
via Zoom Webinar

**REGISTER
HERE**

ALL SESSIONS PRESENTED IN ENGLISH WITH SIMULTANEOUS SPANISH INTERPRETATION



American
Foundation
for Suicide
Prevention



Serie de oradores de bienestar para padres y cuidadores del condado de Marín invierno y Primavera de 2023

Inclusión LGBTQ+: El Centro Spahr

Discusión acerca de la crianza de un niño LGBTQ+ y para aprender sobre los recursos disponibles. Todas las sesiones son de 6:00PM a 7:15 PM.

- Enfoque de escuela primaria: jueves 2 de febrero
- Enfoque de escuela intermedia/escuela secundaria: jueves 9 de febrero.

REGISTRARSE
AQUI

Grupo de padres/cuidadores: profundice su comprensión de las identidades LGBTQ+ y reciba apoyo personalizado.

REGISTRARSE
AQUI

Uso de sustancias

Conversemos. Serie de debates comunitarios

Participe en debates sobre el uso de sustancias por parte de los adolescentes y sumérjase en el folleto Hablemos con oradores invitados y expertos en el tema. Todas las sesiones son a las 7 pm.

- Paternidad para apoyar a nuestros adolescentes: miércoles. 1 de febrero
- Salud mental y uso de sustancias: miércoles 3 de mayo

REGISTRARSE
AQUI

Iniciativa de Padres Vigilantes

Proteja a su hijo de las redes sociales en un mundo digital de rápido crecimiento

Participe en debates sobre cómo navegar los conceptos básicos de las redes sociales, la configuración de privacidad y los servicios de ubicación para formar jóvenes digitalmente responsables e iniciar la conversación sobre los peligros en las redes sociales. Miércoles 1 de febrero de 6:00-7:15 pm

REGISTRARSE
AQUI

Hablar salva vidas

Fundación Americana para la Prevención del Suicidio

El suicidio se puede prevenir. Aprenda sobre esta principal causa de muerte y lo que podemos hacer para prevenir el suicidio. Las sesiones son de 3:00PM a 4:00PM.

- martes 21 de marzo
- Sesión LGBTQ+: martes 16 de mayo

REGISTRARSE
AQUI

Apoyando a los Niños en Tiempos de Incertidumbre y Estrés

Centro para la Integración Óptima del Cerebro

Únase a Julie Kurtz para aprender enfoques sensibles al trauma para desarrollar resiliencia, curación y bienestar. Todas las sesiones 6:00-7:30 pm.

- Enfoque escuela primaria: 16 de marzo
- Enfoque escuela intermedia/escuela secundaria 21 de marzo

REGISTRARSE
AQUI

La vida emocional de los adolescentes

Lisa Damour Criar adolescentes conectados, capaces y compasivos. Miércoles, 29 de marzo, 6:00-7:30 pm

En persona en el MCOE,
1111 Las Gallinas Ave, San Rafael

REGISTRARSE
AQUI

Opción virtual disponible con Zoom

REGISTRARSE
AQUI

TODAS LAS SESIONES PRESENTADAS EN INGLÉS CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA AL ESPAÑOL



American
Foundation
for Suicide
Prevention

