

## Help Me Grow Marin ofrece conexiones gratis y confidenciales a recursos y servicios para:

- Necesidades Básicas y Apoyo Familiar
- Desarrollo
- Salud
- Referencias y exámenes:
  - De Desarrollo
  - Comportamiento
  - Social y Emocional



### ¿Preguntas?

Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener ayuda confidencial.  
415-720-1283 | [info@helpmegrowmarin.org](mailto:info@helpmegrowmarin.org)

Conectarse a los  
recursos y servicios en  
el condado de Marin

415-720-1283  
[Info@helpmegrowmarin.org](mailto:Info@helpmegrowmarin.org)  
[helpmegrowmarin.org](http://helpmegrowmarin.org)



¿Tiene preguntas sobre el  
aprendizaje, desarrollo o  
comportamiento de su hijo?



¡Contáctenos!



415-720-1283  
[Info@helpmegrowmarin.org](mailto:Info@helpmegrowmarin.org)  
[helpmegrowmarin.org](http://helpmegrowmarin.org)

# El desarrollo temprano de su niño es una aventura...

Marque los indicadores que su niño ha alcanzado y comparta el progreso de su niño con el médico en cada visita.

NOMBRE DEL NIÑO:

.....

## ¿Ya tiene dientes su bebe?

Para promover la salud dental, su niño debe ver a un dentista pediátrico cuando aparezca el primer diente, o para su primer cumpleaños.

.....

Primera Cita Dental



### NAC.-4 MESES

- Arrulla, gorjea
- Te mira y parece escucharle
- Balbucea con expresión
- Le gusta que se le cargue

### 6 MESES

- Responde a su nombre
- Empieza a decir sonidos como "m" y "b"
- Te sonrío a ti y a otros familiares

### 9 MESES\*

- Entiende la palabra "no"
- Demuestra interés en la gente, los juguetes, la comida, etc.

.....

Eval. de 9 meses

- al día
- seguimiento



### 12 MESES

- Usa gestos sencillos (saluda con la mano)
- Se pone a pie
- Le gusta jugar a juegos incluyendo cucú

### 18 MESES\*

- Dice varias palabras sueltas
- Sigue las instrucciones sencillas
- Señala para mostrar cosas interesantes

.....

Eval. de 18 meses

- al día
- seguimiento



### 24/30 MESES\*

- Señala hacia las cosas o imágenes nombradas
- Dice oraciones de 2 a 4 palabras
- Le gusta que se le abraze o acurruque

.....

Eval. de 24/30 meses

- al día
- seguimiento



### 3 AÑOS

- Sigue instrucciones de 2 a 3 pasos
- Escala bien
- Juega bien con los demás

### 4 AÑOS

- Cuenta historias
- Dibuja personas con 2 a 4 partes del cuerpo
- Demuestra su preocupación por los sentimientos de los demás

### 5 AÑOS

- Habla claramente
- Dice su nombre y dirección
- Toma turnos al jugar

**¡Estos son tan solo unos cuantos de los indicadores que usted debe seguir!** Para

información y ayuda adicional sobre el desarrollo contáctese con su Help Me Grow local o visite:

[helpmegrowmarin.org](http://helpmegrowmarin.org)



¡Nunca es demasiado temprano como para hablar, leer y cantarle a un niño!

