



# September 2023 Menu

**Each Meal Includes - Drink, Veggie & Fruit**

**Sept. 1**  
**Breakfast:** APPLE CINNAMON FRUDEL  
**Lunch:** VEGAN FRIED RICE

**Sept. 4**  
 No School

**Sept. 5**  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** CHEESE RAVIOLI w/ MARINARA

**Sept. 6**  
**Breakfast:** SWEET BREAD  
**Lunch:** SUMMER CORN & TOMATO PASTA

**Sept. 7**  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** CHICKEN NUGGETS & PARMESAN PASTA

**Sept. 8**  
**Breakfast:** BAGEL w/ CREAM CHEESE  
**Lunch:** CHEESE PIZZA

**Sept. 11**  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** HAMBURGER | SUNBUTTER & JELLY SANDWICH

**Sept. 12**  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** VEGGIE CHOW MEIN

**Sept. 13**  
**Breakfast:** BAGEL w/ CREAM CHEESE  
**Lunch:** YOGURT BERRY PARFAIT w/ MUFFIN

**Sept. 14**  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** CHEESE RAVIOLI w/ MARINARA

**Sept. 15**  
**Breakfast:** CHERRY FRUDEL  
**Lunch:** CHEESE PIZZA

Sept. 18  
**Breakfast:** BREAKFAST SCONES  
**Lunch:** GREEK CHICKEN & RICE PILAF | VEGAN TACOS

Sept. 19  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** PASTA w/ MARINARA & MOZZARELLA

Sept. 20  
**Breakfast:** CHEESY CORNBREAD MUFFIN  
**Lunch:** BEAN & CHEESE BURRITO

Sept. 21  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** CHEESE RAVIOLI w/ MARINARA SAUCE

Sept. 22  
**Breakfast:** SUNBUTTER & JELLY SANDWICH  
**Lunch:** CHEESE PIZZA

Sept. 25  
 No School

Sept. 26  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** CHICKEN CORN DOG | BAGEL KIT

Sept. 27  
**Breakfast:** BAGEL w/ CREAM CHEESE  
**Lunch:** BEAN DIP w/ TORTILLA CHIPS

Sept. 28  
**Breakfast:** CEREAL  
**Lunch:** MAC AND CHEESE

Sept. 29  
**Breakfast:** SWEET BREAD  
**Lunch:** CHEESE PIZZA



# Menú Septiembre 2023

Cada comida incluye: bebida, vegetales y frutas

**Sept. 1**  
**Desayuno:** APPLE CINNAMON FRUDEL  
**Almuerzo:** ARROZ FRITO VEGANO

**Sept. 4**  
 No School

**Sept. 5**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** RAVIOLI DE QUESO CON MARINARA

**Sept. 6**  
**Desayuno:** PAN DULCE  
**Almuerzo:** PASTA DE VERANO CON MAÍZ Y TOMATE

**Sept. 7**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** NUGGETS DE POLLO Y PASTA PARMESANO

**Sept. 8**  
**Desayuno:** BAGEL CON QUESO CREMA  
**Almuerzo:** PIZZA DE QUESO

**Sept. 11**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** HAMBURGUESA | MANTEQUILLA SOLAR Y JALEA

**Sept. 12**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** CHOW MEIN VEGETARIANO

**Sept. 13**  
**Desayuno:** BAGEL CON QUESO CREMA  
**Almuerzo:** PARFAIT DE YOGUR Y FRUTAS CON MUFFIN  
 PARFAIT DE YOGUR Y FRUTAS CON MUFFIN

**Sept. 14**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** RAVIOLI DE QUESO CON MARINARA

**Sept. 15**  
**Desayuno:** FRUDEL DE CEREZA  
**Almuerzo:** PIZZA DE QUESO

**Sept. 18**  
**Desayuno:** SCONES DE DESAYUNO  
**Almuerzo:** PILAF DE POLLO GRIEGO Y ARROZ | TACOS VEGANOS

**Sept. 19**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** PASTA CON MARINARA Y MOZZARELLA

**Sept. 20**  
**Desayuno:** MUFFIN DE PAN DE MAÍZ CON QUESO  
**Almuerzo:** BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO

**Sept. 21**  
**Desayuno:** CEREALES  
**Almuerzo:** RAVIOLI DE QUESO CON MARINARA

**Sept. 22**  
**Desayuno:** MANTEQUILLA SOLAR Y JALEA  
**Almuerzo:** PIZZA DE QUESO

**Sept. 25**  
 No School

**Sept. 26**  
**Desayuno:** CEREALES

**Sept. 27**

**Sept. 28**  
**Desayuno:** CEREALES

**Sept. 29**  
**Desayuno:** PAN DULCE

	<b>Almuerzo:</b> POLLO PERRO DE MAÍZ   KIT DE BOLSILLOS	<b>Desayuno:</b> BAGEL CON QUESO CREMA <b>Almuerzo:</b> DIP DE FRIJOLES CON CHIPS DE TORTILLA	<b>Almuerzo:</b> MAC Y QUESO	<b>Almuerzo:</b> PIZZA DE QUESO
--	---	--	------------------------------	---------------------------------