



September 2025 Menu

Each Meal Includes - Drink, Veggie and/or Fruit

SEPTEMBER 1 LABOR DAY | NON-STUDENT DAY

September 1 LABOR DAY SCHOOL HOLIDAY	September 2 Breakfast: Croissant Sandwich with egg & cheese - served with fruit Lunch: Bean & Cheese Burrito or Chicken Burrito (chicken, beans & cheese) with rice on the side & seasonal vegetables	September 3 Breakfast: French Toast with turkey sausage & fruit Lunch: Salami Sandwich (lettuce, cheddar) or Cheese Sandwich (lettuce, cheddar, tomato) with mayo/mustard on side, raw seasonal vegetables	September 4 Breakfast: Breakfast Burrito (egg, cheese & potato) Lunch: Vegetarian pesto pasta with broccoli Chicken pesto pasta with broccoli	September 5 Breakfast: Veggie Frittata Sausage Frittata Lunch: Hamburger with roasted potatoes Veggie Burger with roasted potatoes
September 8 Breakfast: Yogurt with fruit & granola Lunch: BBQ Chicken with mashed potatoes & raw carrots BBQ Tofu with mashed potatoes & raw carrots	September 9 Breakfast: Croissant Sandwich with egg & cheese - served with fruit Lunch: Ground Beef Tacos with rice & beans, raw carrots Beyond Meat Tacos with rice & beans, raw carrots	September 10 Breakfast: French Toast with turkey sausage & fruit Lunch: Turkey Sandwich (lettuce & cheddar) or Cheese Sandwich (lettuce cheddar, tomato) with mayo/mustard on the side, raw seasonal veggies	September 11 Breakfast: Breakfast Burrito (egg, cheese & potato) Lunch: Alfredo pasta with chicken & broccoli Alfredo pasta with broccoli	September 12 Breakfast: Veggie Frittata Sausage Frittata Lunch: Chicken Caesar Salad Caesar Salad
September 15 Breakfast: Yogurt with fruit & granola Lunch: Teriyaki Chicken with steamed brown rice & broccoli Teriyaki Tofu with steamed brown rice & broccoli	September 16 Breakfast: Croissant Sandwich with egg & cheese - served with fruit Lunch: Beef enchiladas with rice & beans, raw carrots Beyond Meat enchiladas with rice & beans, raw carrots	September 17 Breakfast: French Toast with turkey sausage & fruit Lunch: Ham sandwich (lettuce, cheddar) or Cheese Sandwich (lettuce, cheddar, tomato) with mayo/mustard on the side & raw seasonal vegetables	September 18 Breakfast: Breakfast Burrito (egg, cheese & potato) Lunch: Marinara pasta with meat sauce & seasonal vegetables Marinara pasta with plain sauce & seasonal vegetables	September 19 Breakfast: Veggie Frittata Sausage Frittata Lunch: Sloppy Joes with roasted potatoes Beyond Sloppy Joes with roasted potatoes
September 22 Breakfast: Yogurt with fruit & granola Lunch: Orange Chicken with veggie fried rice Orange Tofu with veggie fried rice	September 23 Breakfast: Croissant Sandwich with egg & cheese - served with fruit Lunch: Bean & Cheese Burrito or Chicken Burrito (chicken, beans, &	September 24 Breakfast: French Toast with turkey sausage & fruit Lunch: Salami Sandwich (lettuce, cheddar) or Cheese Sandwich (lettuce, cheddar, tomato) with mayo/mustard on side, raw seasonal vegetables	September 25 Breakfast: Breakfast Burrito (egg, cheese & potato) Lunch: Vegetarian pesto pasta with broccoli Chicken pesto pasta with broccoli	September 26 Breakfast: Veggie Frittata Sausage Frittata Lunch: Hamburger with roasted potatoes Veggie Burger with roasted potatoes

	cheese) with rice and seasonal vegetables on the side			
September 29 Breakfast: Yogurt with fruit & granola Lunch: BBQ Chicken with mashed potatoes & raw carrots BBQ Tofu with mashed potatoes & raw carrots	September 30 Breakfast: Croissant Sandwich with egg & cheese - served with fruit Lunch: Ground Beef Tacos with rice & beans, raw carrots Beyond Meat Tacos with rice & beans, raw carrots			



Menú Septiembre 2025

Cada comida incluye: bebida, vegetales y/o frutas

1 SEPTIEMBRE DÍA LABORAL | DÍA NO ESTUDIANTIL

1 Septiembre DÍA LABORAL VACACIONES ESCOLARES	2 Septiembre Desayuno: Sándwich de croissant con huevo y queso - servido con fruta Almuerzo: Burrito de frijoles y queso o burrito de pollo (pollo, frijoles y queso) con arroz y verduras de temporada	3 Septiembre Desayuno: Tostada francesa con salchicha de pavo y fruta Almuerzo: Sándwich de salami (lechuga, queso cheddar) o sándwich de queso (lechuga, queso cheddar, tomate) con mayonesa/mostaza aparte, verduras crudas de temporada	4 Septiembre Desayuno: Burrito de desayuno (huevo, queso y papa) Almuerzo: Pasta vegetariana al pesto con brócoli Pasta con pollo al pesto y brócoli	5 Septiembre Desayuno: Frittata Vegetariana Frittata De Salchicha Almuerzo: Hamburguesa con patatas asadas Hamburguesa vegetariana con patatas asadas
8 Septiembre Desayuno: Yogur con fruta y granola Almuerzo: Pollo BBQ con puré de papas y zanahorias crudas Tofu BBQ con puré de papas y zanahorias crudas	9 Septiembre Desayuno: Sándwich de croissant con huevo y queso - servido con fruta Almuerzo: Tacos de carne molida con arroz, frijoles y zanahoria cruda Tacos "Beyond Meat" con arroz, frijoles y zanahoria cruda	10 Septiembre Desayuno: Tostada francesa con salchicha de pavo y fruta Almuerzo: Sándwich de pavo (lechuga y queso cheddar) o sándwich de queso (lechuga, queso cheddar, tomate) con mayonesa/mostaza aparte, verduras crudas de temporada	11 Septiembre Desayuno: Burrito de desayuno (huevo, queso y papa) Almuerzo: Pasta Alfredo con pollo y brócoli Pasta Alfredo con brócoli	12 Septiembre Desayuno: Frittata Vegetariana Frittata De Salchicha Almuerzo: Ensalada César de Pollo Ensalada César
15 Septiembre Desayuno: Yogur con fruta y granola Almuerzo: Pollo teriyaki con arroz integral al vapor y brócoli Tofu teriyaki con arroz integral al vapor y brócoli	16 Septiembre Desayuno: Sándwich de croissant con huevo y queso - servido con fruta Almuerzo: Enchiladas de carne con arroz, frijoles y zanahorias crudas "Beyond Meat" enchiladas con arroz, frijoles y zanahorias crudas	17 Septiembre Desayuno: Tostada francesa con salchicha de pavo y fruta Almuerzo: Sándwich de jamón (lechuga, queso cheddar) o sándwich de queso (lechuga, queso cheddar, tomate) con mayonesa/mostaza aparte y verduras crudas de temporada	18 Septiembre Desayuno: Burrito de desayuno (huevo, queso y papa) Almuerzo: Pasta marinara con salsa de carne y verduras de temporada Pasta marinara con salsa simple y verduras de temporada	19 Septiembre Desayuno: Frittata Vegetariana Frittata De Salchicha Almuerzo: Sloppy Joes con patatas asadas "Beyond" Sloppy Joes con patatas asadas
22 Septiembre Desayuno: Yogur con fruta y granola Almuerzo: Pollo a la naranja con arroz frito con verduras Tofu a la naranja con arroz frito con verduras	23 Septiembre Desayuno: Sándwich de croissant con huevo y queso - servido con fruta Almuerzo: Burrito de frijoles y queso o burrito de pollo (pollo,	24 Septiembre Desayuno: Tostada francesa con salchicha de pavo y fruta Almuerzo: Sándwich de salami (lechuga, queso cheddar) o sándwich de queso (lechuga, queso cheddar,	25 Septiembre Desayuno: Burrito de desayuno (huevo, queso y papa) Almuerzo: Pasta vegetariana al pesto con brócoli Pasta con pollo al pesto y brócoli	26 Septiembre Desayuno: Frittata Vegetariana Frittata De Salchicha Almuerzo: Hamburguesa con patatas asadas Hamburguesa vegetariana con patatas asadas

	frijoles y queso) con arroz y verduras de temporada aparte	tomate) con mayonesa/mostaza aparte, verduras crudas de temporada		
29 Septiembre Desayuno: Yogur con fruta y granola Almuerzo: Pollo BBQ con puré de papas y zanahorias crudas Tofu BBQ con puré de papas y zanahorias crudas	30 Septiembre Desayuno: Sándwich de croissant con huevo y queso - servido con fruta Almuerzo: Tacos de carne molida con arroz, frijoles y zanahorias crudas Tacos “Beyond Meat” con arroz, frijoles y zanahorias crudas			