



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.



Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 6002 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

Enero 22, 2020
Alerta de riesgo de sobredosis de *Fentanyl*

Estimados padres:

Esta carta es para informarles sobre la mayor disponibilidad de *Fentanyl* como una amenaza continua para la salud y la seguridad pública. En 2019, hubo 13 muertes por sobredosis relacionadas con *Fentanyl* en el condado de Marin, más que todos los años anteriores combinados. Se observan aumentos similares a nivel regional.

Fentanyl es un medicamento opiode que es de 80 a 100 veces más potente que la morfina y de 40 a 50 veces más potente que la heroína. Algunas sobredosis de *Fentanyl* ocurren entre personas que saben que están usando *Fentanyl*. Sin embargo, un número creciente de sobredosis de *Fentanyl* ocurre entre personas que usan otras sustancias, como cocaína, metanfetamina y píldoras falsificadas que se asemejan a *Percocet*, *Xanax* y otras.

Las víctimas de sobredosis pueden no haber sido conscientes de la aparición de compuestos unidos al *Fentanyl* en el suministro de drogas del Área de la Bahía y de la poderosa potencia del *Fentanyl*. En el condado de Marin, la mayoría de las personas que murieron por sobredosis de *Fentanyl* habían ingerido múltiples sustancias. El alcohol, el cannabis, los estimulantes y otros sedantes se encuentran comúnmente en los informes de toxicología relacionados con la sobredosis de *Fentanyl*.



Percocet falsificado que contiene *Fentanyl*

Cómo puede usted ayudar

1. Hable con sus hijos y avíseles sobre el riesgo actual. Recuérdeles que solo tomen píldoras farmacéuticas recetadas por su médico, y solo tómelas según las indicaciones. No comparta ni venda medicamentos ni compre medicamentos que no le hayan recetado. Cuando tenga dudas sobre un

producto farmacéutico, comuníquese con su médico.

2. Si cree que un ser querido está experimentando desafíos con el abuso y abuso de sustancias, comuníquese con la Línea directa de acceso y evaluación de salud mental y uso de sustancias las 24 horas del día, los 7 días de la semana (888-818-1115). Se pueden encontrar recursos adicionales en diferentes idiomas en www.MarinHHS.org/Substance-Use-Services.
3. Limpie su botiquín regularmente. Deseche los medicamentos no utilizados y vencidos en uno de los lugares de eliminación segura del Condado de Marin. Visite www.RxSafeMarin.org para encontrar un lugar cerca suyo.
4. Si le preocupa que alguien en su vida pueda estar en riesgo de una sobredosis de opioides, lleve el medicamento de reversión de sobredosis naloxona (*Narcan*). *Narcan* está disponible sin receta médica en la mayoría de las farmacias en Marin. En los próximos meses, RxSafe Marin organizará entrenamientos comunitarios gratuitos sobre naloxona. Email RxSafeMarin@gmail.com para actualizaciones de entrenamientos.

Gracias por unirse a nosotros para proteger nuestra comunidad.

Atentamente,

Matthew Willis, MD, MPH
Oficial de Salud Pública
MWillis@marincounty.org

Mary Jane Burke
Superintendente de Escuelas del Condado de Marin
mjburke@marinschools.org